

## Stratégie pancanadienne des femmes immigrantes francophones en milieu minoritaire :

**Briser les barrières pour une intégration équitable**



### Fiche explicative

### Chapitre 8 : Santé et bien-être

#### Enjeux

##### Accès aux soins de santé en français

- Services en français restreints.
- Dysfonctionnement des services d'interprétation et de traduction dans les hôpitaux.
- Défi de langue et de culture, avec peu de sensibilité par rapport à la francophonie.
- Difficulté à accéder à des services de traduction fiables et accessibles.

##### Services de santé spécifiques aux femmes en français

- Difficulté à trouver des médecins de famille francophones.
- Manque d'accès aux services de gynécologie en français.
- Besoin d'informations en français pour les femmes enceintes et les nouveau-nés.

##### Barrière linguistique

- Difficultés à communiquer dans la langue majoritaire du milieu.
- Risque d'isolement dû à des compétences linguistiques limitées.
- Impact sur l'accès aux services et aux opportunités.

##### Bien-être et soutien psychologique

- Besoin de soutien psychologique pour faire face au stress du parcours d'immigration.
- Risques de stress et d'isolement social.
- Nécessité d'un soutien psychologique adapté.
- Importance d'initiatives communautaires pour renforcer le bien-être mental.

##### Accès équitable aux femmes enceintes

- Assurer des services de santé adaptés aux besoins des femmes enceintes.
- Réduire les obstacles linguistiques et culturels dans les services prénataux.
- Garantir une compréhension claire des informations médicales et des droits.

## Faits saillants de la consultation



**34 %**

des répondantes ont beaucoup de difficulté et

**26 %**

des difficultés modérées à accéder aux soins de santé.



**27 %**

des répondantes disent avoir eu des difficultés modérées à obtenir des soins de santé reproductive.



**13 %**

vivent elles-mêmes de la détresse psychologique et des défis de santé mentale ou

**9 %**

ont dans leur famille une personne qui en vit.

**16 %**

des répondantes et **20 % des mères** incluent la détresse psychologique ou la santé mentale dans les principaux obstacles principaux au succès de leur projet d'immigration.

#### Exemples d'initiatives :

- Une approche au cas par cas en Égypte par une méthode bureaucratique adaptée pour les personnes réfugiées syriennes dans le domaine de la santé.
- Des programmes comme « **Enceinte à Genève** » et « **Family Start** » (à Bâle) sont à suivre.
- En matière de santé mentale, la Suisse offre aussi une large palette de programmes pour les personnes immigrantes ayant des besoins en santé mentale (**Association Papilio**).



Pour en savoir plus sur la stratégie pancanadienne, consultez le [immigration.affc.ca](https://immigration.affc.ca)

## Objectif 8 : Améliorer l'accès aux soins de santé en français pour les immigrantes en milieu minoritaire.

### Stratégies recommandées

#### Garantir un accès équitable en minimisant les barrières linguistiques et culturelles

Renforcer le Réseau Santé pour informer et accompagner les francophones dans le système de santé notamment en développant des services d'interprétation et de traduction. Sensibiliser les professionnel.les de la santé à l'importance de fournir des services en français.

#### Renforcer l'accès aux services de santé sexuelle et reproductive

Établir des partenariats avec les écoles et les institutions locales pour offrir des services de santé accessibles aux jeunes femmes. S'assurer d'accorder une attention particulière à la santé des jeunes filles.



#### Créer un programme express pour les femmes enceintes et pour celles avec des nouveau-nés

Faciliter l'accès aux services de santé francophones, notamment en matière de gynécologie et de santé mentale.

#### Offrir des services personnalisés dès l'arrivée des familles et un suivi régulier avec un.e intervenant.e pour créer un lien de confiance

Établir des comités consultatifs formels composés de représentant.es des gouvernements, de la société civile et d'organisations de femmes pour conseiller le gouvernement sur les questions de genre dans les politiques et les programmes d'immigration.

#### Considérer le bien-être psychosocial et la santé mentale

Sensibiliser les femmes immigrantes aux signes de détresse psychologique et aux services disponibles. Proposer des services d'écoute et de gestion de cas pour soutenir le bien-être psychosocial des femmes et de leur famille.

